

# Erste Hilfe bei Hängetrauma



Ausbildung im Rahmen der Absturzsicherung

# Definition Hängetrauma

Der Begriff beschreibt einen lebensbedrohlichen Schockzustand. Durch regungsloses Hängen im Gurt kommt es zum Versacken des Blutes in der unteren Körperregion.



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

# Auftreten

Bei Personen, die nach einem Sturz „hilflos“  
im Auffanggurt hängen und z.B.

- Auffanggurte tragen, die nicht angepasst sind
- Verletzungen erlitten haben
- bewußtlos sind

# Begünstigt wird das Auftreten durch

- Psychische Belastung, Stress
- Wetterbedingungen
- körperliche Erschöpfung
- Flüssigkeitsmangel



Deswegen sollten im Rahmen der Absturzsicherung nur **physisch und psychisch** geeignete Kräfte eingesetzt werden. Zum Zeitpunkt des Einsatzes muss der Helfer **gesund** sein! Stress im Einsatzgeschehen wird durch **regelmäßiges Üben** reduziert!

# Symptome eines Hängetraumas sind abhängig von der Dauer.....



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

- Blässe, Schwitzen, Atemnot, Sehstörungen
- Schwindel, Übelkeit
- Im Verlauf Pulsabfall und Blutdruckabfall

Der verunfallte Kamerad muss schnellstmöglich und unmittelbar aus der Situation gerettet werden. Die Symptome können bereits nach wenigen Minuten auftreten.



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

# Ist die Person noch handlungsfähig?

- Auffordern, die Beine zu bewegen
- Beine abstützen, gegen einen Widerstand drücken
- Einsatz von Trittschlingen oder einer Prusikschlinge
- Wechselweises sich selbst auf den Fuß treten

# Erste Hilfe Maßnahmen



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

- Rettungstrupp losschicken, Notruf absetzen
- Ansprechbare Personen werden mit erhöhtem Oberkörper gelagert
- Sitzende oder hockende Lagerung
- Beengende Kleidung öffnen
- Betreuung und engmaschige Überwachung
- Sauerstoffgabe 4 ltr./min über Sauerstoffmaske
- Ggf. Wundversorgung, Halskrause, sonstige EH Maßnahmen

Bei sofortiger Flachlagerung des Verunfallten droht aufgrund einer Kreislaufüberlastung ein akutes Herzversagen!

**Bei Bewußtlosigkeit und normaler Atmung  
wird die stabile Seitenlage durchgeführt.**



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

**Eine stabile Seitenlage mit Oberkörperhochlagerung  
ist falsch und widerspricht der Lehrmeinung!**



**BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ**

**LANDKREIS CHAM**

**KREISFEUERWEHRARZT**

Sie ist durchzuführen wie im Erste Hilfe Kurs gelehrt.



**BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ**

**LANDKREIS CHAM**

**KREISFEUERWEHRARZT**

**Bei Bewusstlosigkeit und Atemstillstand  
ist die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchzuführen!**



**BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ**

**LANDKREIS CHAM**

**KREISFEUERWEHRARZT**

Die HLW wird nach den aktuellen Leitlinien  
incl. AED durchgeführt.



BRAND- UND  
KATASTROPHENSCHUTZ

LANDKREIS CHAM

KREISFEUERWEHRARZT

# Prävention

- Immer Rettungstrupp bereitstellen, ggf. Einsatzkräfte nachfordern
- Vor allem bei größeren Schadenslagen und mehreren eingesetzten Trupps auf medizinische Absicherung des Einsatzes achten
- Anfordern von z.B. Kreisfeuerwehrarzt, HvO, RTW